



## Masern, Mumps und Röteln – MMR

### Wer sollte sich gegen Masern, Mumps und Röteln impfen lassen?

Masern, Mumps und Röteln (MMR) sind sehr ansteckende, durch Viren verursachte Krankheiten, die fälschlicherweise oft als harmlos angesehen werden. Viele Leute sind nach ein paar Tagen wieder gesund, aber bei einigen kommt es zu belastenden Symptomen. Zudem können schwere Komplikationen auftreten, die bleibende Schäden verursachen können.

Die MMR-Impfung ist das einzige wirksame Mittel, um sich gegen diese Krankheiten zu schützen. Deshalb wird empfohlen, alle Kinder zwischen 12 und 24 Monaten mit zwei Dosen des MMR-Impfstoffs zu impfen. Eine Nachholimpfung wird allen 1964 und später geborenen Personen empfohlen, die nicht oder unvollständig geimpft sind und die Masern nicht durchgemacht haben. Angesichts des Risikos der Röteln für eine schwangere Frau und der Masern für den Säugling ist es besonders wichtig, dass sich alle künftigen Eltern einer MMR-Impfung unterziehen, sofern sie noch nicht geimpft sind. Alle gesunden Personen, ausser Schwangere, können gegen MMR geimpft werden.

### Welche Nebenwirkungen sind zu erwarten?

An der Einstichstelle am Arm kann beispielsweise eine Schwellung auftreten, dies ist jedoch selten. Ungefähr eine bis zwei von zehn Personen reagiert mit Fieber. In seltenen Fällen können weitere Nebenwirkungen auftreten. Sicher ist: Die MMR-Impfung überlastet weder das Abwehrsystem, noch erhöht sie das Risiko für andere Krankheiten. Besprechen Sie die MMR-Impfung mit Ihrer Apothekerin oder Ihrem Apotheker. Sie können Ihnen detaillierte Informationen geben und beurteilen, ob eine Nachholimpfung notwendig ist.

### Warum gegen Masern, Mumps und Röteln impfen?

Ohne Impfung verursachen diese Krankheiten regelmässig Epidemien, da sie sehr ansteckend sind. Ungeimpfte Personen verhindern zudem die Elimination dieser Krankheiten und gefährden diejenigen, die aus medizinischen Gründen nicht geimpft werden können: Säuglinge, schwangere Frauen, Personen mit einem Immundefekt.

### Sicher und unkompliziert – Impfen direkt in der Apotheke

In verschiedenen Kantonen der Schweiz kann bei Personen ab 16 Jahren die MMR-Impfung schnell, einfach und sicher von Apothekerinnen und Apothekern mit der entsprechenden Weiterbildung vorgenommen werden.

Profitieren Sie vom Angebot in der Apotheke und lassen Sie sich nach einer Beratung direkt vor Ort impfen.

Weitere Impfapotheken finden Sie auf der Website [www.impfapotheke.ch](http://www.impfapotheke.ch).