



Hépatite

L'hépatite est une inflammation du foie aussi appelée jaunisse parce qu'elle provoque parfois une couleur jaune de la peau et du blanc des yeux. Il y a plusieurs formes d'hépatites. Seules les hépatites A et B, deux formes d'hépatite virale, peuvent être prévenues par une vaccination, séparément ou par un vaccin combiné.

Qui devrait se faire vacciner contre l'hépatite A...

Le virus de l'hépatite A s'attrape par de l'eau contaminée ou des aliments insuffisamment cuits, essentiellement dans des pays où les conditions d'hygiène sont insuffisantes. Le vaccin est donc recommandé principalement aux personnes qui voyagent dans ces pays. L'hépatite A est généralement bénigne chez les enfants. Chez les adultes, elle provoque une perte d'appétit et des nausées, une jaunisse, de la fièvre et une intense fatigue pouvant persister. Une fois la guérison obtenue, il n'y a par contre – contrairement à l'hépatite B – pas de risque de passage à une forme chronique.

Le vaccin contre l'hépatite A peut être administré dès l'âge d'un an, pendant toute la vie (deux doses à six mois d'intervalle).

...et l'hépatite B ?

Le virus de l'hépatite B se transmet par contact avec le sang ou les sécrétions d'une personne infectée. La vaccination est recommandée en particulier pour les personnes avec un risque élevé d'exposition. Le virus est très contagieux et provoque surtout fatigue, fièvre et douleurs dans le ventre. Cette infection aiguë peut persister plusieurs mois. Mais le risque principal de l'hépatite B est qu'elle devienne chronique: chez les adultes en bonne santé, environ une personne infectée sur dix à vingt ne parvient pas à éliminer le virus et risque des complications graves menaçant sa vie.

La vaccination contre l'hépatite B nécessite deux à quatre doses réparties sur une durée de six à douze mois, selon l'âge et le schéma de vaccination. Elle peut être effectuée dès la naissance, mais devrait être effectuée au plus tard entre 11 et 15 ans et être terminée avant le début des relations sexuelles. Le vaccin combiné contre les hépatites A et B est particulièrement utile aux enfants, aux adolescents et aux voyageurs.

La vaccination en pharmacie – en toute sécurité et sans complication

Dans plusieurs cantons de Suisse, les pharmaciens peuvent administrer les vaccins contre l'hépatite A et B ou le vaccin combiné à condition d'avoir suivi la formation complémentaire requise. Cette prestation est fournie rapidement, simplement et en toute sécurité.

Profitez de l'offre de votre pharmacie et faites-vous vacciner – sans rendez-vous et après avoir bénéficié de conseils directement sur place.

Vous trouvez sur le site www.vaccinationenpharmacie.ch la liste des pharmacies qui vaccinent.